



Howard Martin
Vicepresidente ejecutivo de HeartMath Inc.

Soy un ciudadano del planeta Tierra, igual que tú... haciendo lo mejor que puedo para dar sentido a la vida y contribuir a la mejora de los demás y del propio mundo.

Comprendo con compasión todos los retos por los que está pasando la gente, pero veo muchas posibilidades nuevas y emocionantes, esperanzadoras, de un nuevo mundo que emerge justo en medio de este viejo.

Estamos en un periodo de tiempo en el que el cambio acelerado es dinámico y real. La pregunta es: ¿qué hacemos con eso? ¿Cómo manifestamos esta oportunidad y la convertimos en algo tangible y real para nosotros mismos y luego tomamos esa realidad y la hacemos realidad para todos los demás lo mejor que podamos? Esa es la gran pregunta. Para hacer eso se necesita algo que todos tenemos dentro y que siempre hemos tenido dentro y que sólo necesita un poco de polvo para salir a la luz.

Y eso es el corazón.

Las cualidades del corazón. El amor, el cuidado, la bondad, la compasión, el aprecio, la paciencia, la tolerancia, el no juzgar. Las cualidades intuitivas del corazón acceden a las cualidades del corazón. El amor, el cuidado, la bondad, la compasión, el aprecio, la paciencia, la tolerancia, el no juicio. Las cualidades intuitivas del corazón acceden a este gran campo de información. Nos da una visión de lo que tenemos que hacer, de los próximos pasos que tenemos que dar para ayudarnos a tomar decisiones grandes y pequeñas a medida que avanzamos en el juego de la vida.

Los acontecimientos mundiales, los cambios climáticos, la desigualdad social y mucho más, junto con nuestros desafíos personales, pueden hacer que a veces sea difícil ver un futuro mejor. Sin embargo, a través de los ojos del corazón y de la elevada vibración a la que éste nos abre, sigo viendo surgir un mundo nuevo y mejor. No pierdas la esperanza. No pierdas el ánimo. Todo es como debería ser y la espiral evolutiva continúa moviéndose hacia arriba, aunque a veces sea difícil de ver.

Amor para ti y para la humanidad y nuestro planeta,