

## ダイアナ・バークハルター ホメオパシー&ライフコーチング・スペシャリスト

あなたは「1」を理解しているから「2」も理解しているはずだと考えている。それは「1」と「1」で「2」になるからだ。しかし、あなたは「と」をも理解しなければならない。～ルーミー 13世紀の神秘主義者

あるものの全体には、その全体を構成するどの「一部」にも見いだせない何かがある。この何かは、Xファクター、エッセンス、神性、生命力であり、部分であることなく、部分の中に存在する。それは言葉で言い表せないものだが、私たちは「と」すなわち「AND」を知ることによって、その本質を知ることができる。

ANDはつながる。「あなたと私」が、共に「私たち」であるように、私たち一人ひとりが、全員一緒になって人類を形成している。ANDは私たちの結合組織である。私たちが呼吸する空気が私たちの中にも私たちの間にも存在するように、ANDは私たちの間にも私たちの中にもある。

ANDはインスピレーションを与える。ANDは、「これとあれ」「あれと何々」というように、「AND」の後に何が来るのか、好奇心と創造性を呼び起こす。他に何かあるのか？何でもあり得る。

ANDは可能にする。逆説的な言い方をすれば、ANDは、より大きな枠組みの中で、相反する考えを共に真実として保持することを可能にする。複雑で多様でありながら、シンプルで均一な空間。これは神性の領域であり、あらゆるものを選び好みせずに受け入れる広大な場である。

これこそ、一人ひとりの人間の中にある生命力の本質なのである。それは、私たちの存在を通して大生命を表現するよう働きかける神聖な閃光である。また、そのような表現の一つひとつを、すべてのものの場である大生命そのものとの深い関連性の中に織り込んでいく力でもある。

あなたはこの場所、「AND」の国を知っていますか？あまりにも満ちていて、バラバラに断絶することのできないこの場所で、私たちは会いましょう。